# Tai Chi Multiplikatoren-Ausbildung im DKV
mit Hilmar Fuchs

Deutscher Karate Verband e.V.

| | |
|---|---|
| **Bundeslehrwart DKV** | Elmar Griesbauer<br>E-Mail: karate-lehrwesen@gmx.de |
| **Ausrichter** | MTV 1881 Ingolstadt / Karate, Kobudo & Tai Chi<br>Siegfried Hübner<br>E-Mail: tai-chi-komatsuha@mailbox.org |
| **Ort** | Reuchlinhalle<br>85049 Ingolstadt , Oberer Graben |
| **Termine** | **Stufe 1 18.-19. Juli 2026**<br>Stufe 2 07.-08. November 2026<br>Stufe 3 17.-18. Juli 2027<br>Stufe 4 06.-07. November 2027 |
| **Voraussetzungen** | • Mindestalter 16 Jahre<br>• Keine Mindestgraduierung Karate erforderlich<br>• Mitgliedschaft im DKV<br>(nachzuweisen mit DKV-Ausweis und aktueller Jahresmarke) |
| **Kosten** | 220,- € je Ausbildungsstufe<br>(incl. Teilnahmezertifikat, Manuskript und DVD)<br><br>Bezahlung der Gebühr in bar am Lehrgang vor Ort |
| **Anmeldung** | E-Mail an: **tai-chi-multiplikatorenseminare@mailbox.org**<br>mit Betreff: **Anfrage Ausbildung 2026-07-18** |
| **Anmeldeschluss** | 28. Juni 2026 |

- Die Ausbildungsreihe umfasst 4 Stufen im Zeitraum von ca. 16 Monaten.
- Jede Stufe wird an einem Wochenende mit 18 Lehreinheiten abgehalten (Samstag 09:00 - 19:00 Uhr / Sonntag 9:00 - 14:00 Uhr).
- Die Ausbildungsreihe wird mit einer geschlossenen Teilnehmergruppe durchgeführt. Ein Einstieg ist nur über die 1. Stufe möglich!
- Bisher wurden seit 2008 schon 11 Staffeln mit insgesamt 133 Teilnehmern durchgeführt.

**Lehrinhalt der Ausbildungsreihe:** 24er "Peking-Form" im Yang-Stil

- Stufe 1 Grundlagen und Einzelfiguren der Form
- Stufe 2 Weiterführung zur kompletten Form
- Stufe 3 Wiederholung der Form mit Ergänzung von Tierelementen
- Stufe 4 Tieferes Verständnis über Körperfunktionen und Physiologie, Komplette Form, Abschlussprüfung

Schwerpunkt der Ausbildung  ist der medizinische gesundheitliche Aspekt des Tai Chi Chuan!

In jeder Stufe werden, neben der eigentlichen Tai Chi Form, noch zusätzlich behandelt:

- Vorbereitende Übungen aus dem Qigong
- Theoretischer Hintergrund, 5-Elemente
- Medizinische Wirkung einzelner Bewegungen
- Didaktische Methoden um Tai Chi zu unterrichten

**Wie geht´s danach weiter?**

Nach Absolvierung der Stufe 4 werden zur weiterführenden Entwicklung 2x jährlich Fortbildungs-Lehrgänge angeboten. Hier werden die Inhalte der Ausbildung vertieft und weitere Formen vermittelt, wie z.B. Schwertform, 108er Form, Hakutsuru.

**Hinweis:**

Mit dem Abschluss der Tai Chi Multiplikatoren-Ausbildung ist keine Lizenz verbunden, die zur Abrechnung von Trainingsstunden berechtigt, wie z.B. mit einer DOSB-Übungsleiterlizenz.