

Jugendassistententrainer

Beschreibung

Ausbildung zum „Jugendassistententrainer“

Ausbildung in den Osterferien **Online und zusätzlich** Präsenztage von 24- 27.04.25 in Regensburg.

Die Ausbildung umfasst alle Inhalte der **Vorstufenqualifikation zum** C-Trainer – fachspezifisch **ausgerichtet** auf Karate.

Gerichtet ist diese Ausbildung an alle jungen „Hilfs“-Trainer im BKB ab 14 Jahren und mind. 7. Kyu **bis welchem Alter maximal?**.

Alle, die diese Ausbildung als **Vorstufenqualifikation zum** C-Trainer nutzen wollen, müssen einen gültigen Erste Hilfe Kurs **vorweisen**.

Ausbildungstermine:

Theorie (online): Dienstag, 22.04.25 ab 17:00 Uhr – 21:30 Uhr

Präsenz: Donnerstag, 24.04.25 ab 14 Uhr

bis Sonntag, 27.04.25 Mittag

Insgesamt umfasst die Ausbildung 30 UE und wird am Ende mit einer mündlichen/praktischen Prüfung beendet.

Was erwartet euch in dem Onlineabend:

- Begrüßung
- Verbandsstrukturen BSJ - hier wird wahrscheinlich Sandra Fröhlich von der Bayerischen Sportjugend für euch referieren
- Grundlagen des Karatetrainings
- Aufsichtspflicht und Rechtslage für Jugendtrainer

Was erwartet euch in Regensburg:

- Was und wer ist der BKB?
- Grundbegriffe des Sports und der Verbandsarbeit
- Sport und Gesundheit
- motorische Grundlagen (bei Kindern und Jugendlichen)
- Bewegungslehre
- Planung und Organisation von Trainingseinheiten
- Safe Sport
- Was ist Jugendarbeit in den Vereinen
- Sportpraxis - mit dem Blick auf Trainingsdidaktik

- Übungen wie ein Training vorbereitet werden kann
- gemeinsame Übungen zu den Themen - Trainingsaufbau - Trainingsgestaltung - Jugendarbeit
- mündliche Abschlussprüfung
- schriftliche Abschlussprüfung

Was benötigt ihr für den Aufenthalt in Regensburg?

- Schreibutensilien
- Trainingskleidung (Karateanzug, Sportkleidung, ggf. Schützer)
- Trinkflasche
- Bequeme Freizeitkleidung für die Tage die wir dort sind

Bitte bei der Meldung angeben, ob ihr in einem Einzelzimmer oder Doppelzimmer untergebracht werdet wollt. Bei Doppelzimmer bitte den Namen eures Mitbewohners angeben.

Der Präsenzteil findet statt in:

Armin Wolf Arena Regensburg

Donaustauerstr. 258, 93055 Regensburg

Untergebracht sind wir im

DREAM IN

Von-Heyden-Str. 12, 93105 Tegernheim

Kosten: 225,--€ im Doppelzimmer - Einzelzimmer + 30€

Im Preis inbegriffen ist die Übernachtung mit Frühstück, am Freitag und Samstag Mittagessen sowie die Lehrgangskosten.

Sollte jemand keine Übernachtung benötigen - bitte melden.

Die Veranstaltungsorte sind mit der Buslinie 5 ab Bahnhof Regensburg zu erreichen und mit dem Bus ca. 5 Min voneinander entfernt.

Veranstalter: Bayerische Karate Jugend in Kooperation mit dem Ressort Ausbildung des BKB e.V..

[Anmeldung über das Vereinsservicesystem](#)

Wir freuen uns auf Euch!

Sandra mit Team und Momo

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.



**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**

