

Trainingszeiten

Alle

ab 10.00

Halle 1 bis 3

Ansprache BKB Präsident Wolfgang Weigert und gemeinsames Training mit wechselnden Trainern

Halle 1

11.00 - 12.00 Abu Wahib /Kata
12.15 - 13.15 Abu Wahib /Kata
13.30 - 14.30 Fenk /Kata -incl. Master:
14.45 - 15.45 Fenk /Kata -incl. Master:

Halle 4

11.00 - 12.00 Lowinger Basis-Techniken,Kombin.
12.15 - 13.15 Bachhuber /Bo du Tonfa
13.30 - 14.30 Sterba /Kombinationen, Kumite
14.45 - 15.45 Callegari /Tai Chi

Halle 2

11.00 - 12.00 Pünner /Hente Waza
12.15 - 13.15 Oblinger /Karate, SV, Kyust
13.30 - 14.30 Measara /Shorin-Ryu Seibu
14.45 - 15.45 Schnabel O. /Kata Tekki 1,2,3

Halle 5

11.00 - 12.00 Bilska/Thiemel /Koshinkan
12.15 - 13.15 Heubeck /Prüferlizenz Praxis
13.30 - 14.30 Kraus J. /Energiearbeit
14.45 - 15.45 Riess O. /Shorin-Ryu Karate

Halle 3

11.00 - 12.00 Yildirim /Kumite
12.15 - 13.15 Hörner /Kumite + SV
13.30 - 17.00 KR+LK Kata

Halle 6

Schüler/Jugend (Unterstufe offen für alle)

11.00 - 12.00 Terbeck /Kata
12.15 - 13.15 Dannheimer /Kumite
13.30 - 14.30 Terbeck /Kata
14.45 - 15.45 Dannheimer /Kumite

Workshop (Theorie)

12.30 - 14.45 F. Boukiri /KR-LG Dan-Anwärter
14.45 - 15.45 Heubeck /Prüferlizenz

Waffen für Kobudo: Bo, Tonfa, Sai, Gummi- oder Holzmesser, Bokken, Shinai oder
Stock ca.120 bitte selbst mitbringen.

Teilnehmer: Unter- und Oberstufe

Der BKB lädt ein zu einem gemütlichen Beisammensein: ab 16.00 Uhr treffen wir uns
in der Vereinsgaststätte unter den Hallen, hier gibt es für jeden Teilnehmer eine kleine Brotzeit