

## Trainingszeiten

### Alle

ab 10.00

### Halle 1 bis 3

Ansprache BKB Präsident Wolfgang Weigert  
und gemeinsames Training mit wechselnden Trainern

### Halle 1

11.00 - 12.00 Abu Wahib /Kata  
12.15 - 13.15 Abu Wahib /Kata  
13.30 - 14.30 Fenk /Kata -incl. Masters  
14.45 - 15.45 Fenk /Kata -incl. Masters

### Halle 4

11.00 - 12.00 Lowinger Basis-Techniken, Kombin  
12.15 - 13.15 Bachhuber /Bo du Tonfa  
13.30 - 14.30 Sterba /Kombinationen, Kumite  
14.45 - 15.45 Callegari /Tai Chi

### Halle 2

11.00 - 12.00 Pünner /Hente Waza  
12.15 - 13.15 Oblinger /Karate, SV, Kyusho  
13.30 - 14.30 Measara /Shorin-Ryu Seibukan  
14.45 - 15.45 Schnabel O. /Kata Tekki 1,2,3

### Halle 5

11.00 - 12.00 Bilska/Thiemel /Koshinkan  
12.15 - 13.15 Körber /Prüferlizenz Praxis  
13.30 - 14.30 J.Kraus /Energiearbeit  
14.45 - 15.45 Heubeck /SOK-Kumite Kanazawa

### Halle 3

11.00 - 12.00 Yildirim /Kumite  
12.15 - 13.15 Hörner /Kumite  
13.30 - 17.00 KR+LK Kata

### Halle 6

#### Schüler/Jugend (Unterstufe offen für alle)

11.00 - 12.00 Terbeck /Kumite  
12.15 - 13.15 Dannheimer /Kata  
13.30 - 14.30 Terbeck /Kumite  
14.45 - 15.45 Dannheimer /Kata

### Workshop (Theorie)

12.30 - 14.45 F. Boukiri /KR-LG Dan-Anwärter  
14.45 - 15.45 Körber /Prüferlizenz

**Waffen für Kobudo:** Bo, Tonfa, Sai, Gummi- oder Holzmesser, Bokken, Shinai oder  
Stock ca.120 bitte selbst mitbringen.

**Teilnehmer:** Unter- und Oberstufe

**Der BKB lädt ein zu einem gemütlichen Beisammensein:** ab 16.00 Uhr treffen wir uns  
in der Vereinsgaststätte unter den Hallen, hier gibt es für jeden Teilnehmer eine kleine  
Brotzeit

