

Mini-Kata

Jahrgangstufe 1/2

Zwei 4-er Blöcke

- Oi-Zuki
- Gyaku-Zuki
- Gedan-Barai
- Age-Uke
- Soto-Uke
- Mae-Geri
- Zenkutsu Dachi

Alternativ: Heia- bzw. Pinan-Kata

Erlaubte Techniken



Mini-Kata

Jahrgangstufe 3/4

Zwei bis drei 4er Blöcke

- Oi-Zuki
- Gyaku-Zuki
- Gedan-Barai
- Age-Uke
- Soto-Uke
- Mae-Geri
- Zenkutsu Dachi
- Mawashi-Geri
- Shuto-Uke
- Kokutsu Dachi

Alternativ: Heia- bzw. Pinan-Kata

Erlaubte Techniken



Mini-Kata

Jahrgangstufe 5/6

Drei 4er Blöcke

- Oi-Zuki
- Gyaku-Zuki
- Gedan-Barai
- Age-Uke
- Soto-Uke
- Mae-Geri
- Zenkutsu Dachi
- Mawashi-Geri
- Shuto-Uke
- Kokutsu Dachi
- Kiba Dachi
- Uchi-Ude-Uke

Alternativ: Heia- bzw. Pinan-Kata

Erlaubte Techniken



Mini-Kata

Jahrgangstufe 7/8

Drei bis vier 4er Blöcke

Erlaubte Techniken

- Oi-Zuki
- Gyaku-Zuki
- Gedan-Barai
- Age-Uke
- Soto-Uke
- Mae-Geri
- Zenkutsu Dachi
- Mawashi-Geri
- Shuto-Uke
- Uchi-Udi-Uke
- Kokutsu Dachi
- Kiba Dachi
- Yoko-Geri (Kekomi und Keage)

Alternativ: Heia- bzw. Pinan-Kata



Mini-Kata

Jahrgangstufe 9/10

Vier 4er Blöcke

Erlaubte Techniken

- Oi-Zuki
- Gyaku-Zuki
- Gedan-Barai
- Age-Uke
- Soto-Uke
- Mae-Geri
- Zenkutsu Dachi
- Mawashi-Geri
- Shuto-Uke
- Uchi-Udi-Uke
- Kokutsu Dachi
- Kiba Dachi
- Yoko-Geri (Kekomi und Keage)
- Ushiro-Geri
- Uraken

Alternativ: Heia- bzw. Pinan-Kata



Bewertung Mini-Kata

Schulsportwettbewerb Karate

20% Komplexität der Kombination

30% Form

10% Schnelligkeit und Rhythmus

10% Kraft

10% Ausdauer

10% Konzentrationsfähigkeit

10% Kreativität

Abgabe des Ablaufs der Mini-Kata durch die Sportler an der Kampfläche bei Aufruf (gezeichnet, skizziert, gemalt, schriftlich)

Kampfrichter: nach Absprache

Flaggensystem

