BKB Danshakai 2023

Bayerischer Karate Bund e.V.

mit Unterstufe und

DKV-Dan-Prüfung Shotokan, Stiloffen u. Kyusho-Jitsu

Bayerischer Karate Bund e.V.

空手団体
Karate-Dantai Kollbachtal e.V.

11.März 2023

Arnstorf

mit

Lothar Ratschke & Fritz Oblinger

Ort: **Dreifachhalle - Schulzentrum** an der Eggenfeldener Straße 43,

A/V: Karate-Dantai-Kollbachtal e.V. Konrad Straßl, Mobil 0170/4468145, konrad-strassl@t-online.de

Bayerischer Karate Bund e.V., Fritz Oblinger, Tel. 0173/ 3853900
BKB.Oblinger@kabelmail.de

Trainingsplan:	**Halle 1**	**Halle 2**
10.00-11.15	**Ratschke**	**Oblinger**
11.30-12.45	**Oblinger**	**Ratschke**
12.45-13.30	**- Mittagspause – „zu harmonischen Gesprächen unter Freunden!“**	
13.30-14.45	**Ratschke**	**Oblinger**
15.00-16.15	**Oblinger**	**Ratschke**

Trainingsinhalte: Grundlagen und taktischer Aufbau von Kata- und Kumite-Einheiten sowie deren Anwendungsmöglichkeiten

Dan- u. Kyu-Prüfung: ab 16.45 Uhr, (Shotokan, Stiloffen und Kyusho-Jitsu)
Prüfer: Lothar Ratschke, Fritz Oblinger

Lizenzverlängerungen: alle Trainer (5 UE)

Gebühr: 30,- Euro bis 14 Jahre 20,- Euro

Ausrichter u. Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab